

เมตตาสมาธิ – ยันต์เกราะเพชร วันที่ 28 มีนาคม 2563 (วันเสาร์ห้า)

โดย อาจารย์ คณานันท์ ทวีโภค

ส่วนที่สอง น้อมจิตอาราธนาลงมา นะครับ เพื่อครอบครับ บุคคลที่เรารักด้วย ส่วนต่อมาก็คือ ถ้าเรามีพระเครื่อง สิ่งศักดิ์สิทธิ์ พระพุทธรูป ตะกรุด ผ้ายันต์ ก็ขอให้เราตั้งใจตั้งใจน้อมให้กระแสของพุทธคุณลงมาที่วัตถุมงคลทั้งหลาย ส่วนสุดท้ายสมาธิส่วนนี้เสร็จเรียบร้อย ก็อยากให้พวกเราตั้งใจอธิษฐาน ช่วยกันอาราธนาบารมี นะครับ น้อมจิตอาราธนาบารมี ช่วยกันคุ้มครองบุคคลที่ช่วยดูแล ถือว่าเป็นทหารฝ่ายหน้าที่ทำหน้าที่ในการรบกับสงครามเชื้อโรค นะครับ ในครั้งนี้ก็คือ แพทย์ทั้งหลายทั่วโลก พยาบาลทั้งหลายทั่วโลก ทั้งในประเทศไทยด้วย ทั้งในต่างประเทศด้วย บุคลากรทางการแพทย์ทั้งหลาย รวมทั้งบุคคลที่เค้าเสียสละเป็นจิตอาสารวบรวมอุปกรณ์ รวบรวมข้าวของที่จะช่วยให้หมอ พยาบาล ได้มีเครื่องมือ ในการรักษาตัวเองให้ปลอดภัย นะครับ ตรงจุดนี้ก็ขอให้พวกเราช่วยกัน ร่วมใจกัน อาราธนาบารมีพระท่านไปช่วยคุ้มครอง เค้าด้วย นะครับ นะ... ตรงนี้ เข้าใจตรงกันนะ เราทำด้วยเมตตา

ระหว่างช่วงนี้ ก็ให้เราทำจิตให้เบาๆ สบายๆ ผ่องใส จับลมหายใจสบายๆ เริ่มเข้าสู่สมาธิ นะครับ

อยู่ในท่านั่ง หรืออยู่ในอิริยาบถใดก็ตาม ที่เรารู้สึกสบาย กำหนดจิตปล่อยวางร่างกายทุกอย่าง ร่างกายไม่เพ่ง ไม่หนัก ไม่เกร็ง ทั้งร่างกายของเราสงบ นิ่ง ปล่อยวาง กำหนดรู้.. ในร่างกายของเรา กำหนดรู้.. ในความรู้สึกตัวทั่วพร้อม ทั้งร่างกายของเรา ใจสบายๆ เมื่อร่างกายของเราปล่อยวางจากทุกอย่าง ปล่อยวางจากร่างกาย จิตใจของเราสงบ ผ่องใส อยู่กับลมหายใจละเอียดๆ จิตรู้สึกสัมผัสถึงลมตลอดสาย ใจสบายๆ บริกรรมกำหนดน้อมนึกถึงพระรูปพระโสมขององค์ สมเด็จพระผู้มีพระภาคเจ้า กำหนดน้อมนึกถึงสมเด็จพระปฐมบรมมหาชนกสัมมาสัมพุทธเจ้า กำหนดน้อมรำถึงครูบา อาจารย์สำคัญคือ หลวงพ่อปาน หลวงพ่อฤๅษี ครูบาอาจารย์สายหลวงปู่ อันได้แก่ หลวงพี่เล็ก-วัดท่าขนุน กิติ หลวงพ่อ อนันต์-อดีตท่านเจ้าอาวาส กิติ พระอาจารย์หนูนุ กิติ หลวงตาวัชรชัย กิติ ครูบาอาจารย์ทุกรูปที่เราเคารพนับถือ ท่านจิตโต กิติ ตั้งจิตน้อมรำลึกนึกถึงทุกรูปทุกนามทุกพระองค์ด้วยความเคารพ จิตบริกรรมภาวนาพุท-โธ กำลังใจของเราในขณะ บริกรรมพุท-โธ ก็ให้เรา น้อมจิตพิจารณาว่า คุณแห่งพระพุทธเจ้าไม่มีที่สุด ไม่มีประมาณ ข้าพเจ้ามีพระพุทธองค์เป็นสรณะ ที่พึ่งที่อาศัยตลอดชีวิตของข้าพเจ้าตราบเท่าเข้าถึงซึ่งพระนิพพาน และด้วยสัจจะวาจา นี้ ขอความสุขความเจริญทั้งปวง มงคลทั้งปวง จงปรากฏสถิตกับตัวข้าพเจ้า ร่างกาย กายเนื้อ ธาตุขันธ์ของข้าพเจ้าด้วยเถิด จิตสงบจดจ่อเป็นสมาธิจนรู้สึก ว่าใจของเราสะอาด สว่าง สงบ ละเอียด ผ่องใส สำหรับคนที่กำลังของสมาธิ ก็ให้ใช้กำลังสมาธิสูงสุดที่เราทำได้ ได้มานี่ ที่เป็นมานี่ใช้งาน ก็จงหยุดจิตนิ่งสงบ หยุด สะอาด สว่าง สงบ ใส เย็น มีกำลังของมานี่ ในกสิณก็กำหนดให้จิตของเรา นั้นกลายเป็นเพชรสว่างแพรวพราวระยิบระยับผ่องใส หากมีกำลังจิต กำลังของมานี่สมาบัติ โดยเฉพาะอย่างยิ่งสมาบัติ 8 ก็น้อมจิตให้จิตของเราที่ปรากฏผ่องใส นั้น ปรากฏสงบนิ่งอยู่ โดยที่สภาวะภายนอกทั้งหมด สลายล้างหายกลายเป็นความ ว่างเว้งว่างเปล่าไม่มีขอบเขต ไม่มีประมาณ ไม่มีพื้น ไม่มีผนัง ไม่มีเพดาน เว้งว่างเปล่า มีแต่จิตของเรานิ่งสงบผ่อง ใสอยู่นั้น ใจของเราวางไว้ จดจ่ออยู่กับองค์สมเด็จพระผู้มีพระภาคเจ้า จิตของเราสงบจดจ่ออยู่กับครูบาอาจารย์ จากนั้น ตั้งจิตอธิษฐาน ขอให้ยันต์เกราะเพชร กิติ กำลังฉัพพรรณรังสีที่พระพุทธองค์ทรงเมตตาแผ่ปกเกล้าปกเกศเหนือเศียรเกล้า เพื่อโปรดผู้ที่มีความเคารพศรัทธาในไตรสรณคมน์ มีความเคารพในพระพุทธองค์ กิติ ข้าพเจ้าทั้งหลายขอน้อมจิตรำลึก นึกถึงพระคุณแห่งพระพุทธองค์อันไม่มีประมาณ พระกรุณาธิคุณอันไม่มีประมาณ พระบริสุทธิคุณอันไม่มีประมาณ ข้าพเจ้าขอนอบน้อมด้วยความเคารพ ขอกำลังแห่งพุทธานุภาพทั้งหลาย กำลังแห่งครูบาอาจารย์ที่ประสิทธิ์ประสาทสรรพ

วิชาทั้งหลาย ขอจงเมตตาประสิทธิประสาทให้กำลังแห่งพุทธคุณทั้งหลาย กิติ กำลังแห่งสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลาย ได้น้อมเป็นแสงสว่างรัศมีฉัพพรรณรังสีจากพระนิพพาน จากพระพุทธรองค์ จากครูบาอาจารย์ทุกรูปทุกนาม เป็นแสงสว่างประกายพิธีกระยิบระยับ มีรัศมีแสงสว่างเจิดจ้า ส่องตรงลงมาจากบนพระนิพพาน คลุมลงมาทั่วร่างกายของข้าพเจ้า ณ กาลบัดเดี๋ยวนี้นี้ ด้วยเทอญ

กำหนดจิตสงบนิ่งน้อมรับกระแสกำลังพุทธคุณ กายกำหนดรู้กระแสของพลังงาน กระแสของฉัพพรรณรังสี กระแสพลังของครูบาอาจารย์ที่ประสิทธิประสาทลงมา สำหรับคนที่มิญาณ มีกายมีจิตน้อมใจของเรา กำหนดรู้ในแสงสว่าง กำหนดรู้ในฉัพพรรณรังสี น้อมจิตทำความเข้าใจที่กลางกระหม่อมศีรษะของเรา ตั้งจิตอาราธนาเห็นฉัพพรรณรังสีที่ส่งตรงลงมาจากพระนิพพาน ส่องลงมากระตุ้นให้ลายของยันต์เกราะเพชรที่อยู่เหนือกระหม่อมจอมขวัญเศียรเกล้าของเรา ประทับแน่นติดลงไปใ้ในกระโหลกศีรษะ มองเห็นเป็นเส้น เป็นเพชร สว่าง ยันต์เกราะเพชรที่ปรากฏติดกลางหน้าอก กลางแผ่นหลังของเรา น้อมจิตให้เห็นว่ายันต์เกราะเพชรนั้น เป็นเส้นเพชร ปรากฏลายของยันต์ ประทับอยู่ที่หน้าอกของเรา ที่กลางแผ่นหลังของเรา เต็มแผ่นหลังชัดเจน ตั้งจิตอธิษฐานต่อไป ขออาราธนากระแสบาปมีพุทธานุภาพแห่งยันต์เกราะเพชร กำลังแห่งฉัพพรรณรังสี กำลังพุทธคุณ น้อมให้เห็นยันต์เกราะเพชรนั้น เป็นเหมือนกับผืนผ้าห่อหุ้มคุ้มครองตัวเราทั้งตัว ไม่มีส่วนใดที่เล็ดลอดจากยันต์เกราะเพชรนั้นไปได้ ทั่วร่างกายของเราห่อหุ้มคุ้มครองด้วยกำลังแห่งพุทธานุภาพ พุทธบารมี

ตั้งจิตอธิษฐานต่อไป ข้าพเจ้ามีคุณแห่งพระพุทธรเจ้าเป็นสรณะ เป็นที่พึ่งอาศัย ในยามนี้เกิดวิกฤตการณ์ เกิดภัยพิบัติ เกิดภัยบนโลก ข้าพเจ้ามีแต่คุณแห่งพระรัตนตรัยเป็นที่พึ่งอันประเสริฐสูงสุด เป็นที่พึ่งทั้งยามมีชีวิตให้ข้าพเจ้าอยู่รอดปลอดภัย และเป็นที่พัก เป็นสรณะ แม้ในยามที่ข้าพเจ้าจะซนจากอึดใจนี้ ก็ขอให้กำลังแห่งพุทธคุณ นำพาให้ข้าพเจ้ามีคติที่ไป มีสุคติภพ และมีพระนิพพานเป็นที่สุด ในขณะที่มีชีวิตอยู่นี้ ข้าพเจ้าขอตั้งอธิษฐาน ขอกำลังพุทธานุภาพแห่งยันต์เกราะเพชร กิติ ความศักดิ์สิทธิ์แห่งพุทธคุณ กิติ กำลังแห่งฉัพพรรณรังสีที่พระพุทธรองค์ทรงเมตตาประทานมา โปรดต่อมวลสัตว์ทั้งหลาย โปรดต่อมวลต่อสาธุชนทั้งหลาย ส่งมาโปรดต่อบรรดากัลยาณชนทั้งหลาย ขอให้อานิสงส์กำลังแห่งยันต์เกราะเพชรและความศักดิ์สิทธิ์ทั้งปวงนั้น จงมีผลต่อตัวข้าพเจ้าจากโรคไวรัสโควิด-19 และโรคระบาดการกลายพันธุ์ทั้งหลายทั้งปวงที่จะติดตามมาทั้งหมด ขอให้กำลังแห่งพุทธคุณนี้ ส่งผลป้องกันข้าพเจ้าเต็มกำลัง เต็มอัตราสมบูรณ์ หากแม้เมื่อไรข้าพเจ้าไปอยู่เขตอันตราย กิติ ขอให้ข้าพเจ้าเกิดความรู้สึก จะเป็นอาการขนลุก กิติ เป็นคลื่นความรู้สึก จะเป็นซิกแซกสั่นไหว กิติ จะเป็นอาการปรากฏว่าพระเครื่องที่ข้าพเจ้าสวมใส่ สิ่งศักดิ์สิทธิ์ข้าพเจ้าสวมใส่ เกิดอาการ สั่น เต้น กระตุกเตือนให้ข้าพเจ้าได้รู้ ป้องกันอันตรายได้ทันด้วยเทอญ และหากแม้ข้าพเจ้าเป็นผู้ที่ช่วยเหลือ ช่วยทำอุปกณ์ทางการแพทย์เพื่อปกป้องแพทย์ทั้งหลาย บุคลากรทั้งหลาย พยาบาลทั้งหลาย ให้ปลอดภัยจากเชื้อโรค เช่น หน้ากากใส Face Shield ในการป้องกัน เมื่อไรก็ตามที่ข้าพเจ้าได้ช่วยทำ และบริกรรม นะ โม พุท ธา ยะ ข้าพเจ้าขออาราธนากำลังแห่งพุทธคุณจงมาสถิตรักษาผู้ที่สวมใส่น้ากากนั้นโดยอัตโนมัติเต็มกำลัง ขอให้กำลังแห่งพุทธคุณ กำลังของพระพุทธรเจ้า กำลังของครูบาอาจารย์ มีหลวงพ่พระราชาพรหมยานเป็นที่สุด มาปลุกเสกสร้างความศักดิ์สิทธิ์ ให้กับหน้ากากทั้งหลายที่ข้าพเจ้าได้ช่วยได้ร่วมทำ จงมีกำลังแห่งพุทธคุณ จงมีพุทธานุภาพ กำลังอานุภาพป้องกันอันตรายบุคคลทั้งหลายจากโรคภัยทั้งปวงด้วยเทอญ

สงบ นิ่ง จดจ่อ รับพลังต่อไปนะ กำหนดน้อมว่ามีกระแสสิริรุ่งระยิบระยับแพรวพราวพร่างพรายอยู่รอบตัว กายของเรา มีลายของยันต์เกราะเพชรอยู่ทั่วร่างกาย โดยเฉพาะอย่างยิ่งกลางกระหม่อมศีรษะ กลางกระโหลก กึ่งกลางเต็มหน้าอก

เต็มแผ่นหลังของเรา กำหนดน้อมต่อไป ขออาราธนาพลังแห่งพุทธคุณ พลังแห่งฉัพพรรณรังสี กำลังของยันต์เกราะเพชร กำลังของพุทธานุภาพ ขอพระพุทธร่องค์ทรงเมตตา ได้มาสถิตรักษาในพระเครื่อง สิ่งศักดิ์สิทธิ์ ในบ้าน ในเคหสถานของข้าพเจ้าในบัดนี้ ขอให้กำลังแห่งพุทธคุณเต็มกำลัง มีกำลังแห่งพุทธานุภาพเต็มกำลัง ขอหลวงพ่อกุญแจท่านเมตตาให้กำลังแห่งพุทธานุภาพนั้น เต็มเปี่ยมประดุจยุคสมัยที่หลวงพ่อกุญแจท่านเมตตาอาราธนาทำพิธีพุทธานุภาพ เพื่อโปรดญาติโยมทั้งหลาย ขอให้ท่านเมตตาโปรดลูกๆ ทั้งหลายในขณะนี้ ด้วยเหตุว่าขณะนี้เกิดเภทภัยอันตราย ขอท่านเมตตาสงเคราะห์เป็นกรณีพิเศษเต็มกำลังด้วยเทอญ น้อมจิตน้อมใจรับกระแสฉัพพรรณรังสีที่ครูบาอาจารย์ท่านเมตตาสงเคราะห์ลงมา เป็นแสงสว่าง เป็นสิ่รุ่งเจิดจ้า เป็นประกายแก้วระยิบระยับแพรวพราวลงมา น้อมจิตรับพลัง ขอกำลังของยันต์เกราะเพชร พลังของพุทธคุณ กำลังฉัพพรรณรังสี น้อมเป็นกำลังแห่งพุทธานุภาพฝังลงไปถึงกระดูกของเรา กาย เนื้อ หนัง กระดูกกะโหลกศีรษะทั่วร่างกายมีกำลังแข็งแรง พุทธคุณเต็มอัตราเต็มกำลังด้วยเทอญ

จิตกำหนดน้อมเป็นสมาธิไว้ละ ในขณะที่เดียวกันก็ภาวนาพุท-โธ ใจสบายๆ รับกระแส รับพลัง และตั้งใจว่ากำลังของพุทธานุภาพ กำลังของฉัพพรรณรังสี กำลังของยันต์เกราะเพชร น้อมสถิตลงมาปิดหลังคาบ้าน ปิดบานประตู-หน้าต่าง ปิดบังอุกุศล บังอวิชชา บังโรคภัยไข้เจ็บ บังโรคภัยทั้งหลาย บังโควิด-19 และการกลายพันธุ์ทั้งหลาย บังด้วย นะ โม พุท ธา ยะ สำรวมจิตเป็นสมาธิรับกระแสพลังไว้ ใจสงบ นิ่ง ผ่องใส สำหรับท่านใดที่มีกำลังของมโนมยิทธิ ให้เราน้อมจิตขอขบารมีพระพุทธร่องค์เจ้า ขอขบารมีสมเด็จพระสังฆราชเมตตาและ น้อมจิตขึ้นไปกราบสมเด็จพระสังฆราชปฐมบนพระนิพพาน

วันนี้ท่านเมตตาเป็นพิเศษนะ ลองดูนะ

ลองดูซิ ท่านใช้ศกทาเมตตาและศีระเรามัย ตั้งจิตอธิษฐานนะ รับพลังเต็มทีนะ รับกำลังของพุทธคุณเต็มที่

ตั้งจิตอธิษฐานต่อไปนะ อันนี้ท่านเมตตาบอกมานะ ใจเราให้ผ่องใสละ

หากมันข้าพเจ้าคือ ลูกๆ ท่านใดก็ตาม หากมั่นใจว่า ลูกก่อนลงมาเกิดนี้ ได้ตั้งจิตอธิษฐานไว้ ว่าลูกจะมาทำหน้าที่เพื่อทะนุบำรุงชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ ยอมเสียสละลงมาเกิด แม้ในยามที่เกิดทุกข์เข็ญ แม้ในยามที่เกิดทุกข์ภัย เช่นนี้ก็ตาม ขอสัญญาเก่า คำอธิษฐานจิตเดิมที่ลูกได้ตั้งจิตอธิษฐานไว้ก่อนลงมาเกิด ที่ขออนุญาตท่านปู่พระอินทร์ไว้ก็ตาม กราบขออนุญาตท่านท้าวศรีสุทธโธพยานาคทั้งหลายไว้ก็ตาม ที่ตั้งจิตอธิษฐานกราบลาท่านท้าวสหมบดีพรหม-ผู้เป็นใหญ่แห่งพรหมไว้ก็ตาม ขอขบารมีรับสัญญาเก่าทั้งหลาย อภิญาสมาบัติ ญาณเครื่องรู้ คุณธรรมพิเศษ ความสามารถ ศักยภาพของลูก สายบุญ สายทรัพย์ สายสมบัติของลูก ที่เคยเก็บเคยกักไว้ ขออภิญาทั้งหลายจงกลับฟื้นคืนขึ้นมา และขอให้ลูกนี้จะมีสัจจะวาจา รักษาสัญญาของที่ลูกอธิษฐานไว้ รวมทั้งสามารถใช้อภิญยานี้ในหนทางที่เป็นสัมมาทิฐิ ถูกต้อง บังเกิดประโยชน์ต่อโลก เกิดประโยชน์ต่อธรรม ขออภิญาทั้งหลายให้ลูกสร้างประโยชน์สาธารณะ ทำตามคำของพ่อ คือ หลวงพ่อกุญแจท่านเมตตาไว้ว่า ให้เราทั้งหลาย รักษาอภิญาสมาบัติและปฏิบัติสาธารณะประโยชน์ไว้ให้มาก หากทำได้ดังนี้ ก็ยอมได้ชื่อว่าเป็นลูกของท่าน ขอให้เราทั้งหลายน้อมจิตน้อมใจ ให้จิตของเราเข้าถึงกระแส เข้าถึงกำลังที่พระท่านเมตตาสงเคราะห์มาในโอกาสนี้ด้วยเทอญ

ท่านใดที่มีกำลังของมโนมยิทธินะ ขึ้นไปกราบสมเด็จพระสังฆราชปฐมท่านอีกครั้งนึง ไปกราบหลวงพ่อกุญแจอีกครั้งนะ

ให้สัญญาที่เป็นสัญญาบารมีนี้พื้นดินขึ้นมา เพื่อสร้างบารมี สร้างประโยชน์ จงเป็นสัญญา จงเป็นความจำได้ หมายถึง ที่เป็นกุศล ที่เป็นไปเพื่อโปรด ที่เป็นไปเพื่อละ น้อมจิตน้อมใจของเรานะ รับกระแสเต็มกำลัง ใจสบายๆ นะ กำหนดว่าทั่วร่างกายของเราเป็นแก้วประกายพิริบระยับยับ เนื้อของเรากลายเป็นแก้วระยิบระยับ กระดูกของเรากลายเป็นแก้วระยิบระยับ ทั่วร่างกายอาการทั้ง 32 ที่เป็นกายเนื้ออวัยวะของเรากลายเป็นแก้วระยิบระยับ มีลวดลายของยันต์เกราะเพชร ประทับสถิตอยู่ทั่วร่างกายของเรานะ ด้วยกำลังที่หลวงพ่อบานเมตตาอธิษฐาน เป่ายันต์เกราะเพชรไว้

จากนั้น น้อมจิตน้อมใจต่อไปนะ ตั้งจิตอธิษฐานด้วยจิตเมตตาณะ

แม่เมตตาสว่างออกไป น้อมกำลังที่เรารับจัพพรณรังสี กำลังของพุทธเมตตา กำลังของพระพุทธรองค์ กำลังแห่งพุทธคุณลงมายังกายเนื้อและจิตของเรา กายทิพย์ของเรา แผ่สว่างออกไปด้วยเมตตา ตั้งจิตอธิษฐานว่า ข้าพเจ้าขอแม่กำลังแห่งเมตตานี้ ผลานิสงส์ที่ข้าพเจ้าได้รับจากการน้อมจิตอาราธนารับกระแสพุทธคุณ รับยันต์เกราะเพชร พละกำลังแห่งจัพพรณรังสีของพระพุทธเจ้าทุกๆ พระองค์ในครั้งนี้ ข้าพเจ้าขอน้อมจิตแม่เมตตา ตั้งจิตอธิษฐาน ขอให้กำลังและอานิสงส์นี้ เป็นบุญเป็นบารมีเป็นแสงสว่างพิทักษ์รักษาคุ้มครองคุณหมอ แพทย์ พยาบาล บุคลากรทางการแพทย์ เจ้าหน้าที่ทั้งหลายที่กำลังออกไปช่วยชีวิต ช่วยเหลือผู้คนอยู่ทั่วโลก และแพทย์-พยาบาลทั้งหลาย เจ้าหน้าที่ทั้งหลายในประเทศไทย ขอกำลังบุญนี้จึงแผ่ไปถึงจิตอาสาทุกคนที่ร่วมกันเสียสละ ร่วมกันทำงาน ร่วมกันเหนื่อยยาก ที่อยู่แนวหลัก ขอกำลังแห่งพุทธคุณนี้ ช่วยคุ้มครองให้ทุกอย่างสะดวกราบรื่นสำเร็จง่ายด้ายอย่างอัศจรรย์ ขอกำลังแห่งพุทธานุภาพ ธรรมานุภาพ สังฆานุภาพ กำลังแห่งพุทธคุณ จงปรากฏแผ่ไพศาล เป็นแสงสว่างปกคลุมโลกใบนี้สว่างผ่องใส ผ่านพ้นภัยโรคระบาดทั้งหลายไปได้โดยเร็ว โดยพลันด้วยเทอญ

ใจสบายๆ จิตผ่องใส จากนั้นตั้งจิตอุทิศส่วนกุศลต่อไป

บุญที่ข้าพเจ้าทั้งหลายได้ปฏิบัติเจริญพระกรรมฐานในพุทธานุสสติ ธัมมานุสสติ สังฆานุสสติ วิปัสสนาญาณกรรมฐานทุกองที่ข้าพเจ้าได้ปฏิบัติ เมตตาตามนที่ข้าพเจ้าได้เจริญไว้ดีแล้ว ข้าพเจ้าขอน้อมถวายเป็นปฏิบัติบูชา ถวายเป็นพุทธบูชา ธรรมบูชา สังฆบูชา บูชาคุณพ่อ-แม่ทั้งในชาติปัจจุบันและอดีตชาติ ทุกๆ ท่าน ทุกๆ พระองค์ บูชาคุณครูบาอาจารย์อุปัชฌายะ ท่านผู้ประสิทธิ์ประสาท มีหลวงพ่อบรรพชาพรหมยานเป็นที่สุด ขอน้อมจิตกราบ...อุทิศส่วนกุศลให้กับท่านพญายมราช นายนิรบาลทั้งหลาย ท้าวมหาชมพู ท้าวมหาราชทั้งสี่ พระอินทร์-พระชายา ท่านท้าวมหามุขีพรหม ท่านอินทกะทั้งหลาย พญานาคทั้งหลาย ครุฑทั้งหลาย เทพพรหมเทวาทั้งหลาย เหล่าพระโพธิสัตว์เจ้า มหาโพธิสัตว์ทั้งหลาย รวมทั้งบูรพมหากษัตริราชเจ้า มีพระบาทสมเด็จพระมหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช เป็นที่สุด ขอกระแสบุญทั้งหลายที่ข้าพเจ้าตั้งจิตอุทิศให้ นั้น จงถึงญาติ ท่านผู้มีพระคุณ ท่านเจ้ากรรมนายเวร และท่านเจ้าบุญนายคุณ เทพพรหมเทวาที่ท่านเมตตารักษาคุ้มครองข้าพเจ้าโดยตรง ให้มีกำลังมากขึ้นยิ่งขึ้น ทรงกำลังเต็มกำลัง สามารถเมตตาโปรดสงเคราะห์ข้าพเจ้า ครอบครัว และบุคคลอันเป็นที่รักทั้งหลายได้ ขอให้กำลังบุญนี้อุทิศโดยตรง ยังพระสยามเทวาธิราช พระเสื้อเมือง พระทรงเมือง พระหลักเมือง เทวดาที่รักษาอาณาเขต พระภูมิเจ้าที่ ในอาณาบริเวณของข้าพเจ้า เขตของข้าพเจ้าด้วยเทอญ

จากนั้น แผ่กระแสสว่างผ่องใสออกไป จิตเป็นกุศล..ใส..บริสุทธิ์ ร่างกายธาตุขันธ์มีกระแสของจัพพรณรังสี มีกระแสของกำลังพุทธคุณ ขำระล้างโรคภัยไข้เจ็บ ขำระล้างฟอกธาตุขันธ์ ขำระล้างฟอกลึกถึงไขกระดูก ธาตุขันธ์ของ

ข้าพเจ้าใฝ่ปฏิบัติ กำลังแห่งพุทธานุภาพ ธรรมานุภาพ สังฆานุภาพ กำลังของพุทธคุณ ข้าระล้างฟอกธาตุดินในกายของข้าพเจ้า ปฏิบัติกสิกรรม..ธาตุดินของข้าพเจ้ามีกำลังมีเดชมีฤทธิ์ กำลังฉัพพรรณรังสี กำลังพุทธคุณ ข้าระล้างฟอกธาตุลมของข้าพเจ้า วาโยกสิกรรม..ธาตุลมของข้าพเจ้ามีกำลังมีเดชมีฤทธิ์ กำลังพุทธคุณ กำลังพุทธานุภาพ กำลังฉัพพรรณรังสี ข้าระล้างธาตุน้ำในร่างกายของข้าพเจ้า ธาตุน้ำของข้าพเจ้ามีกำลังมีเดชมีฤทธิ์ กำลังฉัพพรรณรังสี กำลังของพุทธคุณ ข้าระล้างธาตุไฟของข้าพเจ้า เตโชกสิกรรม..ธาตุไฟของข้าพเจ้ามีกำลังมีเดชมีฤทธิ์

จากนั้น น้อมจิต...ตั้งใจของเราน้อมใจกราบพระพุทธเจ้า กราบพระพุทธองค์ กราบสมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า รวมทั้งกราบน้อมจิตให้ถึงทุกรูปทุกนามทุกพระองค์ที่กล่าวมา มีหลวงพ่อบาน มีหลวงพ่อกุญชร มีครูบาอาจารย์ทางสายหลวงพ่อ ทั้งที่ทำงานยังมีชีวิตอยู่ ทั้งท่านที่ดับขันธเข้าพระนิพพานแล้วก็ตาม ครูบาอาจารย์รูปอื่นท่านอื่นทุกสายการปฏิบัติ ข้าพเจ้าน้อมจิตกราบท่าน

น้อมจิตกราบนะ... จากนั้นตั้งใจหายใจเข้าลึกๆ ซ้ำๆ หายใจเข้า-พุท ออก-โธ

หายใจเข้าลึกๆ ครั้งที่ 2 ลึก ซ้า ยาว ละเอียด ธัม-โม

หายใจเข้าลึกๆ ซ้ำๆ ผ่องใส ละเอียด นึกถึงกำลังแห่งครูบาอาจารย์ พระอริยเจ้า พระอริยสงฆ์ สัง-โฆ

จากนั้นก่อนออกจากสมาธิ น้อมจิตทำความรู้สึกทั่วร่างกายมียันต์เกราะเพชร มีกำลังแห่งพุทธานุภาพ มีกำลังฉัพพรรณรังสีเต็มกำลัง รู้สึกสัมผัสได้ ว่ามียันต์อยู่ที่กลางกระหม่อม กลางอก กลางแผ่นหลังเต็ม

จิตตั้งมั่น และที่ตั้งใจนะ ต่อไปนี้พยายามรักษาศีล 5 ตั้งใจปฏิบัติเจริญพระกรรมฐาน เจริญพุทธานุสติ ตั้งจิตแผ่เมตตาเป็นปกติ ทุกครั้งที่แผ่เมตตา ก็แผ่ออกมาจากกายที่มาปรากฏจากยันต์นั้น จะได้ให้กระแสของจิตที่เป็นสมาธิ ผ่านกระดุนเตือนให้กำลังของยันต์นั้น มีพลังอยู่เสมอตลอดเวลานะ ใจสบายๆ เมื่อทำความรู้สึกถึงยันต์แล้ว รู้สึกว่ายันต์เกราะเพชรอยู่กับเราตลอดไป トラบเช่นเท่าชีวิต トラบเท่าเข้าถึงพระนิพพาน มีกำลังคุ้มครองจากโรคภัยไข้เจ็บทั้งปวง จากนั้นจึงค่อยๆ ลืมตาขึ้นซ้ำๆ น้อมจิตอนุโมทนากับเพื่อนๆ ทุกคนที่ได้มาเจริญปฏิบัติสมาธิ น้อมจิตอาราธนาปฏิบัติในวันเสาร์ห้าในครั้งนี้ด้วยเทอญ

ตั้งใจสบายๆ ...หายใจเข้าสบายๆ นะ

ใคร...มีความรู้สึก ว่าสัมผัส รู้สึกได้ ว่ายันต์เกราะเพชรอยู่ที่ตัวเราบ้าง ให้แจ้งมาในหน้าจอนะครับ พิมพ์เข้าไปที่หน้าไลน์ รู้สึกได้นะ มีสัมผัสได้หลายคนนะ

มีใครบ้างที่เพิ่งไปกราบพระข้างบน เราตั้งใจอธิษฐานในเรื่องที่อธิษฐานก่อนลงมาเกิด มาทำหน้าที่ แล้วร้องไห้ น้ำตาไหลบ้าง เห็นมีหลายคนอยู่นะ

ส่วนใหญ่จะสัมผัสได้เกือบทุกคนนะ สำหรับเรื่องยันต์นะ ตอนนั้นก็ตั้งใจนะ จิตมีศรัทธาตั้งมั่นแล้วนะ กำลังของพระท่านรักษาเราทุกคนแล้วนะ

อันนี้ไม่ใช่ผมเป่านะ เป็นกำลังของพระพุทธเจ้านะ น้อมจิตขอबारมีหลวงพ่อกำลังในอดีตที่เคยเมตตาสงเคราะห์ลูกหลานไว้ ให้กลับมาส่งผลกับเรานะ ตามคำที่พระท่านบอกนะ ทำเป็นอกาลิโกนะ ไม่ใช่กำลังผมนะ ไม่ใช่ผมเป่านะ ไม่ใช่ไปอะไร ไปประกาศอะไรทำนองนี้ทั้งสิ้นนะครับ ผมขออนุญาตนิดนึงนะ

เราอาราธนาจากกำลังที่หลวงพ่อกำลังเคยเมตตาสงเคราะห์ไว้ เพราะตอนนี้มันเข้ายามคับขันนะ

อ่า...มีใครน้ำตาไหลอีกครับ หลายคนเออะ รู้สึกสัมผัส รู้สึกได้ตลอดนะ รู้สึกว่ากำลังมาเต็มนะ

รอบนี้จริงๆ เพราะพระท่านสงเคราะห์นะ มันเป็นเหตุคับขันอย่างที่ผมบอกนะ

ครับ...ได้ผลเออะ ก็สาธุด้วย คนที่มีโอกาสได้มาร่วมปฏิบัติวันนี้ ก็ถือว่า มีบุญเนื่องกันมาเออะ เนื่องกันมากับหลวงพ่อกับแล้วก็พระท่านเมตตาคัดเลือก เมตตาเป็นพิเศษเออะ

ช่วงนี้ที่ตั้งกำลังใจกันดีๆ ในเรื่องของถ้าบางคนอยู่บ้าน ไม่ได้ออกไปไหน ก็อย่าทอดเวลาหรือทิ้งเวลา ลองตั้งใจกำหนดเวลาของเราที่จะปฏิบัติให้เข้มข้นขึ้น คำว่าเข้มข้นนี้ไม่ใช่หนักอึ้งนะ หมายความว่า ใช้เวลาให้มากขึ้นกับปฏิบัติโดยจิตประณีตมากขึ้น พยายามฝึกให้ถึงจุดที่เข้าสู่กำลังสูงสุดของสมาธิที่เราทำได้เสมอ ถ้าขึ้นพระนิพพาน มีกำลังออกมโนมยิทธิแล้ว เราก็พยายามปฏิบัติ ตัดขันธ์ห้า เจริญวิปัสสนาญาณให้มันละเอียดขึ้น ร่างกายมากขึ้น กำหนดอยู่กับพระให้อารมณ์ละเอียดประณีตยิ่งขึ้น เนี่ย...ตรงนี้ที่สำคัญ พยายามทำนะ

โลกมันเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วนะ อีก 2 อาทิตย์ข้างหน้า เหตุการณ์อาจจะเปลี่ยนไปมากกว่านี้ หรือภายในเวลาอีกไม่นานนี้ อินเทอร์เน็ตก็อาจจะใช้ไม่ได้ ก็เป็นไปได้นะ ดังนั้น อย่าประมาท แล้วก็อย่าไปตกใจแตกตื่น จงมีอุเบกขารมณ์ ตั้งจิตในอุเบกขารมณ์ให้ได้นะครับ แล้วก็ขออนุญาตมีคนเข้ามาในห้องเมตตาภิรมย์ค่อนข้างเยอะขึ้นนะครับ ขออนุญาตปรับเข้าสู่ที่ควรจะเป็น ผมเอง...เนื่องจากมาใช้พื้นที่ของห้องเมตตาภิรมย์ ซึ่งตั้งใจว่าเป็นห้องไลน์ที่เน้นเรื่องการทำสมาธิสงบจิต แต่ว่าบังเอิญมีงาน งานราชการงานหลวงที่เป็นสาธารณประโยชน์ที่ต้องช่วยคน ช่วยแพทย์ ช่วยหาอุปกรณ์นะครับ ผมก็เลยโพสต์ คราวนี้เลยมีแต่โพสต์อะไรต่ออะไรเข้ามาค่อนข้างเยอะ อยากจะขออนุญาตเข้าสู่โหมดเดิมเออะ คือโพสต์เฉพาะส่วนของการปฏิบัติธรรมอย่างเดียวเออะ เน้นปฏิบัติธรรมสอบถาม เมื่อเข้าในห้อง(เมตตาภิรมย์)ให้มีกระแสของความเมตตาต่อกัน ไม่กระทบใจกัน ไม่ส่งสติเกอร์"สวัสดิ์วันนั้นวันนี้" จะได้ไม่เต็มห้อง บางคนเริ่มเยอะมากขึ้น พอเราโพสต์อะไรเยอะเข้า..เยอะเข้า คนเค้าเบื่อ เค้าเลยออกจากห้อง หรือเค้าหงุดหงิดว่า มันต้องตามลบๆ ทำให้เค้าเสียประโยชน์ในการเข้ามาปฏิบัติธรรมนะครับ อันนี้ขออนุญาตชี้แจงให้ฟังทีเดียวเลยเออะ

วันนี้ได้ผล รู้สึกสัมผัสได้สินะ ถ้าอย่างนั้นเดี๋ยวผมจะขออนุญาตจบแต่เพียงเท่านี้ ถ้ามีใครถามอะไร สามารถพิมพ์ถามมาในไลน์ได้เลยนะครับ แต่อาการส่วนใหญ่ หนึ่ง...อาการที่ปรากฏหนึ่ง รู้สึกมีพลังลงมา หนักๆ อาจจะไม่เหมือนกัน อาจจะมีอาการปรากฏตามนั้นนะครับ รู้สึกว่า มีลายยันต์ปรากฏบนหัว รู้สึกได้เลย มีอาการหนักๆ ลงมา อาจยังไม่ได้ครบทั้งหมดนะ มีอาการรู้สึกว่ารอบกายเรามีพลังลงมาเต็มร่างกายไปหมด รู้สึกว่าทั่วร่างกาย หรือว่าบางส่วนของร่างกายมีอาการคันยิบๆ นะครับ อันนี้คือ อาการที่ปรากฏว่า พลังลง แต่ว่ารู้สึกว่าเป็นส่วนใหญ่ สำหรับคนที่มาปฏิบัติวันนี้จะรู้สึกค่อนข้างแรงกว่า แคคันยิบๆ นิดๆ หน่อยๆ รู้สึกว่ามาเต็มๆ นะครับวันนี้รู้สึกได้ ...ครับ สำหรับตอนนี้ก็คงพอแค่นี้ก่อนนะครับ

+++++