

## ถาม-ตอบข้อธรรม วันที่ 20 มีนาคม 2563

### ตอบข้อธรรม โดย อาจารย์ คณานันท์ ทวีโภค

**A:** พิจารณาในวิปัสสนาอยู่ การพิจารณาอตราต้นของหัวใจ หัวใจถ้ามันหยุดเมื่อไหร่ หยุดเมื่อไหร่เราไปไหน หยุดเมื่อไหร่...เราตาย เกิด-ดับ เกิด-ดับ เกิด-ดับ เห็นอาการต่อเนื่องของอาการเกิด-ดับ เกิด-ดับ เกิด-ดับ เป็นวิปัสสนาญาณ แล้วที่น้อภิญญาก็เกิดขึ้น ท่านเคยบอกแบบนี้เนอะ แต่ที่นี้ก็คือ อาการที่จิตมีกำลัง อาการตีบๆๆ สมารัมมันขึ้นสูง ดีแล้ว

มีท่านไหนสอบถามเพิ่มเติมอีกมั๊ยครับ

กระบวนการทบทวนให้อีกครั้งหนึ่งเนอะ ผมใจดี ทบทวนให้อีกครั้งหนึ่ง ชั้นแรก เริ่มจากลมหายใจ จับลมหายใจสบาย ในขณะเดียวกัน ให้เราเริ่มกำหนดน้อมใจของเราว่า ลมหายใจของเราเนี่ย เรากลับลมหายใจเป็นปราณ คนทั่วไปหายใจอากาศ แต่เราอะ ใช้จิตกลั่นให้ลมหายใจที่เราหายใจเข้าไป กลายเป็นแก้วประกายปริกระยิบระยับแพรวพราว ซึ่งอารมณ์จิตนี้ ที่จริงถ้าคนที่เชี่ยวชาญในกรรมฐานก็รู้แล้ว อ้อ...เห็นลมเป็นประกายระยิบระยับแพรวพราว แปลว่า กสิณลม เราจะใช้กำลังของกสิณลมเนี่ย และกำลังของปราณหรือว่าชี ในการฝึกปราณ กลั่นให้ลมที่เราหายใจเข้าไป มีพลังปราณหรือพลังชีวิต รวมทั้งฟอกให้อากาศที่เราหายใจเข้าไปเป็นธาตุที่ละเอียด และไม่มีเชื้อโรค ไม่มีโรคร้ายไข้เจ็บ ไม่มีเชื้อไวรัส ไม่มีอยู่ กลั่นแล้วเราจึงหายใจเข้า หายใจเข้าเบาๆ สบายๆ เข้าไปที่ตัว แล้วก็อยู่กับอานาปานสติ ในขณะที่เราหายใจเข้าไปเรื่อยๆ จนจิตของเราสงบ จากนั้น เราจึงกำหนดน้อมให้ปราณที่เราดึงเข้ามาในร่างกาย กสิณลมที่เราดึงเข้ามาในร่างกาย มาฟอกร่างกายธาตุชั้นเรือกี้ ฟอกจนร่างกายของเราสะอาด เปลี่ยนผลึกเปลี่ยนธาตุทั้งหมด พอเปลี่ยนผลึกเปลี่ยนธาตุทั้งหมด แต่งธาตุเต็มธาตุทั้งหมดในร่างกายเราครบหมดแล้ว เราจึงตั้งจิตต่อไป อันนี้เราใช้กำลังของเราก่อน จากนั้นเราจึงน้อมจิตน้อมใจของเรา ต่อไป อารารณขาบารมีพระมาคลุม จริงๆ เราจะกำหนด ถ้าคลุมเลยก็เหมือนกับว่า พระท่านเป็นเกาะแก้วคุ้มครองเรา ทั้งองค์เนี่ยท่านคุ้มครองอยู่ ไม่มีอะไรอันตรายอะไรมากล้ำกรายเราได้ หรือเราจะกำหนดให้พิศดารขึ้น กำหนดว่าตัวเราที่อยู่ข้างในก็ปรับธาตุฟอกธาตุแล้วกลายเป็นแก้ว มีองค์พระสามฐานก็ได้ เหนือกระหม่อม อยู่ในศีรษะ อยู่ในอก 3 ฐาน แล้วมีพระองค์ใหญ่ครอบทั้งองค์ เหมือนเป็นพระประธานองค์ใหญ่ ครอบคลุมเราทั้งองค์ หรือคลุมบ้านเราทั้งหลังก็ได้ หรือจะคลุมเมืองทั้งเมืองที่เราอยู่ หรือจะคลุมตึกตักตักที่เราทำงานก็ได้ อันนี้ท่อย่างขึ้นอยู่กับจิตเราอธิษฐาน แต่สิ่งสำคัญของอธิษฐานคือ เราอธิษฐานแล้วเราเชื่อ ศรัทธา ว่ากำลังของพุทธะกำลังของครูบาอาจารย์ กำลังของพระพุทธองค์คุ้มครองเราได้จริง ได้มั๊ย

### **Q & A 1**

**Q:** ตอนนี่ของหนูเป็นแบบที่อาจารย์บอก ณ เวลานั้นะคะ คือหนูไม่เคยฝึกกับอาจารย์ นี่เป็นครั้งแรกเลยที่ฝึก หนูเลยฝึกในแบบของตัวเอง ใจมันก็เลยเหมือนกับจะไปแบบของตัวเอง สิ่งที่อาจารย์บอกคือ หนูก็จะน้อมเป็นองค์ใหญ่ๆ ครอบบนหัวเลยตั้งแต่แรก แบบน้อมถึงพระพุทธเจ้าองค์ใหญ่มากๆ อยู่บนหัว แล้วก็ครอบไปเลยตั้งแต่แรก หนูก็เลยไม่ได้ตามในส่วนที่ทำให้มันใส ก็อยู่ในความสงบ แต่ก็พยายามที่จะไหลไปตามอาจารย์ แต่นี้เป็นครั้งแรก พยายามที่จะตาม แต่มันก็ยังไม่เข้าใจในกระบวนการทั้งหมด มันจะกลับมาอยู่ของตัวเอง ตามความชินนะค่ะ ก็คือพอเห็นภาพพระพุทธเจ้า ก็เลยเอาตามนั้นแหละ ตามที่ตัวเองถนัดก่อน อันไหนตามได้ก็ตาม

**A:** ได้ เห็นพระพุทธเจ้าก่อนก็ได้ ไม่เป็นไร

**Q:** อะ มันก็จะเป็นอย่างนั้น เวลาที่หนูฝึก จะฝึกเป็นลักษณะฟอง-ยุบ แต่มันจะต้องเร็ว หมายถึงว่าฟอกลม หนูเข้าใจว่า ฟอกธาตุชั้นเรือกี้ หมายถึงว่า ฟอง-ยุบเร็วๆๆ เหมือนแบบที่ยาวๆ ก็สั้นๆๆ รัวๆ แบบสมมุติว่า 1,000 ครั้ง ลมหายใจก็คือฟอง-ยุบๆๆๆ แต่ว่าต้องน้อมพระพุทธเจ้า น้อมอาราธนาก่อน เข้ากรรมฐานนี้ เราหายใจแบบถี่มากเหมือนควบน้้า

ให้มันเป็นน้ำแข็งยั้งนั้นนะคะ ทำให้ของเหลวมันเป็นน้ำแข็ง มันจะมีกำลังแบบเร็วมาก แต่มันจะเหนียว แต่มันจะ โชคๆๆๆ จะมีทั้งแบบสุด แล้วมันจะพรีบ หลุดออกไปเลย แล้วมันก็จะสงบในทันที แล้วหนูก็จะอยู่ในอารมณ์กรรมฐาน นั้น มันก็จะสงบนิ่ง มันก็จะ เป็นไปตามสภาวะนั้น มันก็จะทำให้หนูแบบไหลไปตามอาจารย์ได้ไม่เต็มที

**A:** อันนี้ สไตล์ผมมันจะแนวละเอียดเนอะ เราจะนุ่มนวล ละเอียด อุบมาเหมือนไปโชค อัดๆๆ แล้วเปรี้ยว จริงๆ มันก็เป็นเรื่องของระหว่างหยาบกับละเอียด ลองฝึกทั้งสองแบบดูก็ได้ แต่ว่ามันก็แล้วแต่อัชฌาตัยเนอะ ถ้าชอบแบบนั้น รู้สึกตรงนั้นคล่องตัวกว่า ก็ทำแบบนั้นก็ได้ ไม่เป็นไร แต่ลองดูเทคนิคที่ผมสอนสามารถนำไปประยุกต์ หรือไปสอดแทรก หรือไปเสริมส่วนของเราได้มัย

**Q:** ก็พยายามอยู่คะอาจารย์ มันเป็นครั้งแรก หนูยังไม่ชิน ก็เลยพยายามที่จะปรับ กลับมาสู่ทิศทางนี้นะคะ หนูก็ได้ ประมาณนี้ละคะอาจารย์

**A:** ได้ๆ แต่ก็ถือว่าก้าวหน้าแล้วละ แต่ก็รู้สึกได้เนอะ รู้สึกได้ว่า มียันต์มา มีองค์พระมา มีอะไร

**Q:** ค่ะ ตอนที่เป็นยันต์เกราะเพชรตอนนั้น พอหลังจากที่ท่านมาเป่าให้ ก็คือจะเข้าตรงกระหม่อม ตรงกลางหัว มันจะแบบ ว่าตัวก็ยิบๆๆๆ แล้วก็เหมือนตัวเราเนี่ยโดนอะไรซักอย่างที่มีกำลังมากกว่า รัตเอาไว้ จนแบบหงิกไปเลยประมาณนั้น

**A:** สาธุ นั่นก็ได้ผล แสดงว่ายังงี้ก็เกิดผลของกำลังพุทธานุภาพมารักษา ดังนั้น จริงๆ ก็ถือว่าคนที่ได้เข้ามาทำสมาธิวันนี้ ก็โชคดีเนอะ โชคดี คือว่า ยังงี้ก็อยู่รอดปลอดภัยจากโควิด (Covid-19) แน่นนอน แต่ก็ต้องไม่ประมาทนะ ไม่ใช่คราวนี้ไม่ใส่แมสก์ ไม่ล้างมือ ไม่อะไร ลุยเข้าไปในดงพื้นที่เสี่ยง ไม่ได้นะ ต้องทำองค์รวม ทางโลกเราก็ป้องกัน ทางธรรมเราทำ ด้วยให้ยิ่งขึ้นไปอีก ตรงนี้เข้าใจเนอะ

### **Q & A 2**

**Q:** อาจารย์คะ ช่วงที่ปรับธาตุขันธ์นั้นคะ คือตัวจะร้อนตอนระหว่างที่ทำนะคะ พอทำเสร็จ ร่างกายก็เย็นปกติเนอะคะ เพราะว่าเปิดแอร์ ส่วนของเกราะเพชร คือยังไม่เคยรับนะคะ คือเหมือนกับว่าเป็นห้วยยันต์ แต่ว่าไม่เต็มคะ ก็มีนิดนึง ส่วนขององค์พระที่คลุม หรือว่าความใส หรือแสงอะไรแบบนี้ ก็ค่อนข้างคลุมได้เยอะอยู่คะ ก็ประมาณนี้นะคะ

**A:** ครับ ก็ถือว่าใช้ได้แล้วครับ ก็เดี๋ยวอีกหน่อยก็ฝึกไปเรื่อยๆ เนอะ หรือไม่ก็ เดี่ยวคราวหลังก็เข้าไฟล์เสียงอันนี้ ค่อยๆ น้อมจิตซ้ำๆ ฟังซ้ำต่อครับ

**Q:** แล้วส่วนร่างกายที่เค้าอุ่น เค้าร้อน นี่คือยังไงคะ

**A:** อ้อ ปรมาณดิน ถ้าปรมาณดิน พลังดิน มันก็จะรู้สึกอุ่น

**Q:** อ้อ ปกติใช้มัยคะ

**A:** ใช้ ปกติ ร้อนฝ่ามือ อะไรยังงี้ พลังชี้หรือปรมาณมันดิน

**Q:** อ้อ ค่ะ เดินไปทั้งตัวเลย อุ่นไปทั้งตัวเลย

**A:** ใช่ ใช่

**Q:** อ้อ ขอบคุณคะ อาจารย์

### **Q & A 3**

**Q:** อาจารย์คะ แล้วถ้ารู้สึกเหมือนมีแรงสั่นสะเทือนยับยั้งอยู่ข้างใน แล้วก็มีความร้อนขึ้นมาด้วย มันเป็นอะไรคะ

**A:** ร้อนตรงไหนบ้างครับ

**Q:** ทั่วร่างกายเลยคะ แล้วมันรู้สึกเหมือนมีแรงสั่นสะเทือนอยู่ข้างใน ที่อาจารย์บอกว่าข้างในตีเอ็นเนอะคะ

**A:** รู้สึกว่ามันระยับด้วยรีเปลา รู้สึกว่าร่างกาย เซลล์มัน... อ้อ...ยังงั้นยิ่งดีเลย แปลว่ามันปรับผลึกไปถึงระดับอนุภาค ไปถึงเซลล์ นั่นคือดีครับ นั่นคือยิ่งดี ยิ่งรู้สึกได้ขนาดนั้นยิ่งดีเลยครับ เป็นขณะที่กำหนดจิตเลย

**Q:** ค่ะ ขอบคุณค่ะ

**A:** ครับผม

#### **Q & A 4**

**Q:** อาจารย์ หนูขอแชร์ให้คนอื่นฟังค่ะ

**A:** ครับ

**Q:** คือ หนูช่วงนี้หนูเที่ยวบ่อยอะค่ะ แล้วตอนนี้ด้วยความที่หนูนอนน้อยมาหลายคืน หนูรู้สึกว่ วันนี้หนูไปหาหมอมา รอบหนึ่ง เพราะหนูรู้สึกว่าหนูป่วยแล้ว มีไข้ขึ้น อ่อนเพลีย แล้วก็ครั่นเนื้อครั่นตัวมาครบอะค่ะ แล้วพอทำตามทีอาจารย์บอกให้ฟอกซันท์ห้า ก็ตอนนี้กลับมาร่าเรงเหมือนเดิมค่ะ รู้สึกพลังกลับมา อะไรงี้ก็กลับมาค่ะ

**A:** ดีแล้ว ดีแล้ว ก็ซาร์จพลังไว้

**Q:** ค่ะ ก็เลยแชร์ให้คนอื่นฟัง

อาจารย์ ถ้ามองอีกนิตหนึ่งค่ะ ถ้าอย่างตอนนี้คือ ด้วยความที่คนในกรุงเทพฯ ค่าส่วนใหญ่จะเก็บเนื้อเก็บตัวอยู่กับบ้านใช้มัยยะ แต่ว่า ถ้าเราอยากไปสถานที่สำคัญ อย่างเช่น วัดพระแก้ว เหมือนกับไปซาร์จพลัง ณ ตรงนั้น ได้มัยยะ ไปตอนนี้ในตอนที่ปริมาณคนไม่มาก

**A:** จุดนั้นคนมันไม่มาก แต่ระหว่างที่เราเดินทางละ มันก็มีโอกาส หนึ่งไปรีบ ตอนนี้เค้าพยายามต้องช่วยกันไม่ออกจากบ้าน จริงๆ ตอนนี้ก็ต้องชัตดาวน์ (shut down) ตัวเอง เพราะพอออกไปปุ๊ป ไปเจอคนหนึ่งคนก็เพิ่มความเสี่ยงแล้วไง คือหนึ่ง..เราไม่รู้ว่าคนอื่นเป็นมัยยะ สอง..เราไม่รู้ว่าตัวเองเป็นรึป่าวไง เราอาจจะแข็งแรง สุขภาพดี แต่ปรากฏว่า เราติดเชื้อแล้วไม่แสดงอาการ เราเป็นโฮสต์ (host) หรือพาหะนำโรคก็ได้ แต่นั่นเพื่อเซฟ (save) ส่วนรวม คือต้องผ่านช่วง 16 วัน 21 วัน อะไรแถวนี้ก่อน ตอนนี้นะคือค่อนข้างซีเรียส (serious) ถ้านี่คือว่าด้วยเรื่องทฤษฎีการระบาดวิทยาทางโรคนะ ก็อย่าเพิ่ง สงจริตไป แหม...แต่ละคนตอนนี้ต้องใช้ศักยภาพทางจิต ตอนนี้ออกไปไหน ใช้กำลังของมโนมยิทธิชนะครับ ออกไปไหน ไปด้วยกายทิพย์ ไปด้วยกายมโน จริงเปลา่ ไปแบบนี้ยิ่งอานิสงส์มากกว่าไปกายเนื้ออีก เพราะแปลว่า ยกจิตออกไปได้ สมมติเป็นฌาน

**Q:** ขอบคุณอาจารย์ค่ะ

#### **Q & A 5**

**Q:** อาจารย์ค่ะ

**A:** ครับ

**Q:** คือว่าหนูสงสัยว่า เวลาที่น้อมจิตนึกถึงพระพุทธรูปของค้ณะค่ะ ทำให้หนูถึงต้องมีน้ำตาไหลทุกครั้งเลยคะ เพราะอะไรคะ

**A:** คือ ปิติ เกิดปิติ ดีครับ นั่นคือดีครับ

**Q:** คือ มันร้องเองนะค่ะ งงเลย

**A:** แต่ที่นั่นแปลว่า เรามีความนอบน้อมต่อพระพุทธรูปเจ้า ยิ่งจิตเรานอบน้อมจนน้ำตาไหล ซาบซึ้งใจในพระมหากรุณาธิคุณของพระพุทธรูปเจ้า อันนั้นคือยิ่งกระแสนเชื่อมกับเราได้ดี เหมือนหัวข้อที่ผมบอกตอนแรก นั่นคือดีมากนะ

**Q:** ค่ะ ขอบคุณค่ะ อาจารย์

**A:** ครับ ดีแล้วครับ

**Q & A 6****Q:** สวัสดีค่ะ**A:** ครับผม**Q:** เวลานั่งไปเรื่อยๆ นะคะ แป๊ปนึง ที่ตรงระหว่างคิ้วมันชาบชาน มันคืออะไรคะ**A:** จุดนั้นมันคือ บริเวณตาที่สาม ตรงนี้มันจะเป็นทวาร ทวารญาณ ญาณคือแปลว่าเครื่องรู้นะ ถ้าตาที่สามเปิดก็ญาณ เครื่องรู้หรือซิกเซ้นส์ (six senses) คลื่นสัญญาณจิตของเราก็จะเริ่มตื่น เริ่มเปิดขึ้น นั่นคือดี แต่ว่า ถ้าเป็นไปได้ต้องมา ศึกษาเพิ่มขึ้นตรงนี้นิดนึง แต่ก็คือดีนะ**Q:** ค่ะ บางครั้งนั่งไปเรื่อยๆ แล้วรู้สึกเหมือนศีรษะ ข้างบนศีรษะมันจะชาบชานลงมา**A:** อ้อ อันนั้นคือ ปิติ คือปิติเหมือนกัน ปิติ..ตัวขลุ่ย นั่นคือปิติที่ดี**Q:** ใช่ค่ะ มันเป็นเหมือนไฟช็อต**A:** เออ ไฟฟ้าวิ่ง**Q:** แต่ข้างเดียวจะคะ ชอบเป็นข้างซ้าย เริ่มซึกซ้ายแล้วก็ค่อยๆ ไล่ไปเรื่อยๆ แล้วหายไป ชักพาก็มาอีกรอบนึง**A:** อันนี้ก็เป็นเรื่องของ หนึ่ง..ที่เดินด้วย สอง..ปิติเกิดด้วย ปิติตัวนี้ ผมจะอธิบายให้ฟังแบบเป็นวิทยาศาสตร์ ระบบ ร่างกายของเรา ตั้งแต่สมอง ระบบกระดูกสันหลัง ระบบเส้นประสาททั้งหมด มันทำงานโดยคลื่นกระแสไฟฟ้า ถึงเวลาที่ พลังจิต กำลังสมาธิเราเริ่มเกิดขึ้น เกิดขึ้นถึงประมาณเวลาที่ 2 พอถึงเวลาที่ 2 ปิติมันเกิด ปิติเกิดปุ๊ป กระแสไฟฟ้ามัน high voltage (กระแสไฟฟ้าระดับสูง) โวลต์มันสูงขึ้น มันก็รู้สึกได้ว่ากระแสไฟฟ้ามันวิ่ง มันชาน มันอาจจะวิ่งข้างซ้าย หรือวิ่งข้างขวาก็ได้ แต่ส่วนใหญ่เค้าจะวิ่งขึ้นมาตรงๆ วิ่งขึ้นมาที่ศีรษะ ไล่จากหลังขึ้นมาที่ก้านสมอง เวลาที่ปิติตัวนี้เกิด ข้อดีคือจะทำให้ฮอร์โมนแห่งความสุข เอนโดฟิน โดพามีน พวกนี้หลั่งออกมา ทางที่ดีที่สุดคือ เวลาที่เกิดปิติขลุ่ยหรือ กระแสไฟฟ้าวิ่งขึ้นมาเมื่อไหร่ ให้เรารับแม่เมตตาให้ระเบิดสว่างออกไปทั่วจักรวาล ให้ตอนขณะจิตนั้นเลย ทำแบบนี้ปุ๊ป พอทำแบบนี้ได้ กำลังของบุญหรือคลื่นวิทยุที่เราส่ง ที่เป็นข้อความที่เราส่งแม่กระแสของเมตตา พร้อมกับเวลาที่ปิติเกิด กระแสไฟฟ้าเกิด กระแสที่เกิด พลังมันจะถูกบูสต์ (boost) คือพลังมันจะทวีคูณมากกว่าปกติ มากกว่าเราหนึ่งๆ เฉยๆ แล้ว แม่ พอตรงนี้ปุ๊ป พลังมันจะยิ่งเยอะ แล้วพลังมันจะยิ่งมามากขึ้น**Q:** แต่ไม่เคย...สว่างนะคะ**A:** ลองๆ**Q:** คือหลับตาหรือว่านั่งสมาธิอยู่ ก็ไม่ได้แบบแสงสว่างอะไรแบบนี้**A:** ก็ต้องค่อยๆ ฝึก นึกให้เห็นแสงสว่าง จนกระทั่งในที่สุด ค่อยๆ นึกในจิตนะ หลับตาแล้วเห็น นึกจนกระทั่งเราหลับตา แล้วกำหนดความสว่าง มันสว่างเหมือนมีคนมาเปิดสปอร์ตไลท์ข้างหน้าเราก็อีกที**Q:** ถ้างั้นมีอยู่ครั้งหนึ่งนะคะ ไม่ได้เห็นเป็นแสงสว่าง แต่ตาเราหรือเองเหมือนกับลืมไม่ได้ค่ะ มันจำ แต่ตาเนื้อเราไม่เห็นว่ามันสว่างค่ะ**A:** เอาตาในเป็นหลัก จริงๆ แล้ว ว่าความเป็นทิพย์ทั้งหมด เค้าเอาตาในเป็นหลักนะ อย่างบางคนที่ยังเข้าใจผิด ใน เรื่องของตาทิพย์ ทิพย์จักขุญาณ คือเข้าใจว่า เราจะมาเห็นตาเนื้อ แต่ความเป็นจริงแล้วเห็นด้วยตาใน เห็นด้วยจิต ความรู้สึกคล้ายกับเราเห็นด้วยตาเนื้อ อันนี้คือเห็นแล้วละ แสงสว่างมันเกิดแล้วละ เพียงแต่เราคิดว่า จะต้องเป็นแบบนี้**Q:** ใช่ค่ะ หนูเห็นมันแบบสว่าง**A:** นั่นแหละ แต่จริงๆ นั่นคือสว่างแล้วละ

แต่ในขณะที่เดียวกัน ก็มีคนเห็นในระดับตาเนื้อก็มีเนอะ อย่างบางเรื่อง คนที่เห็นด้วยทฤษฎีจิตญาณ เห็นเทวดาตาเนื้อ เลยก็มี ในกลุ่มลูกศิษย์หลานศิษย์ทั้งหลายในกลุ่มก็มีอยู่ เห็นเทวดาตาเนื้อ เห็นนางฟ้าตาเนื้อ เห็นพระอินทร์ตาเนื้อ ไม่ใช่ในจินต เห็นในจิตนะ เห็นด้วยตาเนื้อก็มี

**Q:** ขอบคุณอาจารย์ค่ะ

### **Q & A 6**

**Q:** อาจารย์ มีคำถามเรื่องพลังจักรวาลค่ะ

**A:** อ้อ ได้ครับ ได้

**Q:** เป็นประสบการณ์ที่เหมือนแบบรับพลังจากข้างบน แล้วก็คือ ณ เวลานั้น ก็เหมือนกับมีเสียง “ให้รับพลัง” ประมาณนี้ อาจจะเป็นอะไรซักอย่างหนึ่ง เลยแหงนขึ้นไปมอง เป็นความว่างเปล่า แต่มันแรงๆ มากจน จากที่เราคิดว่าเราจะต้านไหว แต่มันต้านไม่ไหว จนกระทั่งสุดท้ายคือ มันปวดมาก ลงมาเยอะมากจนอาจจะหักยั้งี้ แหงนขึ้นมองท้องฟ้าอยู่ คอโยกจนจะหงายหลังลงไปแล้ว สุดท้ายก็ล้มหัวลง คือแบบไม่ไหว คือปล่อย อันนั้นคือมันอยู่ท่ามกลางความว่างๆ ความไม่มีอะไร แต่เหมือนคำที่ส่งมาให้เห็นว่า สิ่งเหล่านี้มันมีนะ มาให้เราสัมผัสสัมผัสกับตัวว่า มันมีจริงๆ นะ แต่เราไปพูดกับใครไม่ได้ เพราะว่าคำก็ไม่ได้สัมผัสเหมือนเรา แต่เราในเวลานั้น เรายืนอยู่เฉยๆ กำลังยืนจงกรมในท่ายืน แล้วก็แหงนมองท้องฟ้า แล้วก็ก็มีเสียงพูด “รับพลัง” ก็คือแหงนมองบนท้องฟ้า พลังก็ลงมาจนกระทั่งเราเห็นมันมีแบบนี้จริงๆ เรากียืนนิ่งๆ แต่มันก็หนักขึ้นๆ จนกระทั่งคอมันแหงนไปข้างหลัง ตัวแอ่นไปแล้ว รู้สึกว่าไม่ไหวแล้ว คอจะหัก เลยก้มหัวลง เหมือนปล่อย สิ่งต่างๆ ก็หายไป เมื่อก็มันเป็นแบบนี้ พอเราก้มลง มันหายไป อาจารย์ช่วยอธิบายให้ฟังด้วยค่ะ

**A:** คือ หนึ่ง...พลังที่มันมากขนาดนั้น เพื่อทำให้เราสิ้นสงสัย เราหมดสงสัย รับพลังมาจริง ไม่ได้คิดไปเอง ประเด็นที่ 2 คือ พลังตรงนี้มาจนเราต้องก้ม พอก้มแล้วหายไป ก็คือ เราจรับพลังด้วยความนอบน้อม เราจรับพลังเหล่านี้ด้วยความนอบน้อม

**Q:** แล้วเวลานั้น หมายความว่า หนูไม่ได้นอบน้อมหรือคะ

**A:** ใช่ จิตมันยังกระด้างอยู่ จิตต้องมีความนอบน้อมกว่านี้ ถ้านอบน้อมกว่านี้ พลังจะรู้สึกได้ว่า มันสงบนิ่ง อบอุ่น แต่ทรงพลัง

**Q:** เหมือน ณ เวลานั้น คือหนูเถียง หนูไม่เชื่อเนอะคะ

**A:** เห็นมั๊ย พูดผิดมั๊ยละ

ให้รับรู้ว่่าสิ่งเหล่านี้มีจริง ประมาณนั้น

ก็ต้องมาฝึกให้เรามีจิตนอบน้อมกว่านี้ ต้องนอบน้อมอ่อนโยนกว่านี้ จริงๆ คนที่ฝึกวิชาเกี่ยวกับพลังจิต หรือการทำสมาธิ เราขอคิดว่า อាកาณหนักๆ เฟ่งๆ มันคือพลัง แต่ความจริงคือ ยิ่งนอบน้อม ยิ่งอ่อนโยน คือพลัง ยิ่งละเอียด ยิ่งนอบน้อม ยิ่งอ่อนโยน คือพลัง ใครครวญดูให้ดีนะทุกคน

**Q:** แต่หลังๆ มา ก็ไม่ได้เถียงแล้วนะคะ ตอนแรกนะเถียง หมายถึงเถียงในใจนะคะ เถียงเหมือนแบบ...ใช่หรือ อยู่คนเดียว

**A:** ก็ได้ยินหมด เสียงของจิต คำก็ได้ยินหมด

**Q:** คำคิดว่าตัวเองบ้าไปละ ตอนหลังๆ มากก็ยอมรับสภาพ ก็ไม่ได้เถียงแล้ว ก็เข้าใจแล้ว ก็ขอโทษ ตอนนั้นก็ขอโทษไป นั่นคือประสบการณ์ค่ะ อาจารย์ แต่หนูไม่รู้จะไปเล่ากับใคร

**A:** ก็ไม่เป็นไร เอาใหม่ คราวนี้ ถ้าเวลารับพลังก็ลองใหม่ รับพลังด้วยความนอบน้อม ขอบคุณ ด้วยความขอบคุณ รับด้วยความอ่อนโยน นอบน้อม ขอบคุณ สำนึกบุญคุณ

คราวนี้ลองดูว่า พลังที่ได้รับมันจะเป็นยังไง อันนี้ทุกคนก็ลองได้นะ พลังจักรวาลหรืออะไรพวกนี้ ต้องรับด้วยความอ่อนโยน

**Q:** แล้วถ้าเป็นการรับอีกแบบ ถ้าแบบว่ารับพลังจักรวาล มีเสียงบอก เราก็ทำตามนั้นเลย ตอนนี้เป็น เป็นเกลียวนะคะ เหมือนเป็นเกลียวจากข้างบน

**A:** ก็ถูก เพราะว่าเกลียวที่ว่า นั่นคือ spiral vortex ก็คือ เกลียวของกุนฑลาลินี ที่ควงเป็นเกลียวลงมาที่เรา ที่จริงก็เห็นถูกนะ

**Q:** ค่ะ ก็ไหลลงไปในตัว ที่มีมือ

**A:** ถ้าเป็นซี่ของจินโบราณ คือพลังจักรวาลทั้งหมด แต่ที่จริงก็มาจากวิชาปรารถนาของจิน ซี่ของจิน spiral vortex ถ้าของจินเอง เจ้าจะมองว่าเป็นมังกรทองคู่ มังกรทองบิดเกลียว ควงสว่างลงมาจากรวรรค์ บิดเกลียวลงมา ทุกคนก็ตามกันได้เนอะ บิดเกลียวลงมา ฟุ้งลงมายังกลางกระหม่อม ลงมากลางกระหม่อมปุ๊ป มังกรคู่ตีเกลียวลงมาเป็น spiral vortex ก็แยกไปซ้าย-ขวาไปที่ฝ่ามือทั้งสองข้าง จนเรารู้สึกว่าพลังอยู่ที่ฝ่ามือทั้งสองข้างของเราตอนนี้ รู้สึกมั๊ย

**Q:** ค่ะ เป็นเกลียว รู้สึกตรงกลางฝ่ามือ รู้สึกถึงการหมุน

**A:** อันนี้ก็คือ เรียกพลังลงมาแล้ว จริงๆ มันก็ไม่ได้ยากเย็นมากนัก มันขึ้นอยู่กับจิตเชื่อม จิตนุ่ม จิตถึง ก็ดึงพลังมาได้ตลอด เพียงแต่คนแต่ละคนดึงพลังมาได้ไม่เท่ากัน เพราะว่า...พลังศรัทธาไม่เท่ากัน กำลังกระแสดิจิต กำลังมานไม่เท่ากัน

**Q:** ต่อเนื่องจากพลังจักรวาลอีกนิดหนึ่งนะคะ ก็คือ มีในช่วงหนึ่งที่จะหล่อพระ จะมีพิธีหล่อในวันรุ่งขึ้น แต่ก่อนพิธีหล่อก็คือก็มีเสียงบอกให้ไปยืนกลางแดด แล้วก็รับพลัง หนูก็ทำมือข้างหนึ่ง คือมีเสียงบอกให้ทำอะไร หนูทำตามนั้น ซึ่งหนูไม่ต้านแล้ว ไม่แล้ว ไม่เถียงแล้ว ใครจะว่าบ้าก็บ้า ก็เอามือหนึ่งยื่นออกไปตรงพระอาทิตย์ อีกมือหนึ่งยื่นไปตรงที่องค์พระ มือหนึ่งเหมือนรับพลังจักรวาลจากดวงอาทิตย์ อีกมือหนึ่งยื่นไปที่องค์พระที่กำลังจะหล่อ ซึ่งยังไม่ได้อ้อ จะหล่อในวันรุ่งขึ้น แล้วก็บอกว่า จงรับพลัง จงรับพลัง หนูก็น้อมจิตรับพลังจากตรงนั้น แล้วก็พลังไหลมาอย่างแรงมาก เหมือนมีแม่เหล็กเลยไหลมาจากทุกทิศ แล้วก็เอาอีกมือหนึ่งส่งกลับมาที่องค์พระ หนูส่งยังนั่น กลางวันก็ทำ กลางคืนก็ทำ แล้วพอวันที่มีการหล่อ องค์พระเสร็จแล้ว จริงๆ หล่อองค์พระก็จะใช้ทองหล่อไข่ม้อยคะ แต่ว่ารอบๆ องค์พระ มีเศษที่กระเด็นออกมา ก็มีคนไปเก็บ ที่หนูเจอเหล็กไหลที่มันเป็นกลมๆ เป็นเม็ดๆ ก็คิดอยู่ว่าไข่ม้อย ก็คือสิ่งเหล่านี้ดึงพลังจักรวาลมาเพื่อในการพิธีเหล่านี้ เพื่อเพิ่มพลังขององค์พระ ในการปลุกอะไรซักอย่าง ก็มีเม็ดๆ สีต่างๆ กระจายอยู่เต็มพื้นที่เค้าหล่อ ก็มีคนเก็บๆๆๆ ไป เจอตัวที่เค้าใช้หล่อพระแล้วกระเด็นออกมา หนูก็หยิบมาได้เหมือนตัวมังกร เป็นทองที่ไหลมาจากบอลลูกกระเด็นมาที่พื้น หยิบขึ้นมาให้ใครดูก็บอก มันเหมือนมังกรมาก แต่ก็มีคนอื่นเอาไป อีกคนที่เก็บได้ ก็เป็นลักษณะของคันธนู เหมือนคันศร อะไรประมาณนี้ อาจารย์ช่วยอธิบายด้วยคะ

**A:** ก็ดีแล้ว พลังมันก็ลงมา ก็มาเกิดผล มาเป็นลูกปะทุ พลังก็แปรออกเป็นลูกปะทุ

**Q:** แล้วพอหนูยืนอยู่ยั้งยืนยง มีมันหมุนวน วนซ้ายวนขวาเหมือนธรรมจักร คือมีเสียงบอกให้ทำยังไง หนูก็ทำยั้งยืน ไม่ได้ต้านแล้ว มือก็เลยหมุนเข้าไปหาเพื่อน เพื่อนก็อ้วกแตก หนูก็ไม่รู้ มือหนูก็อยู่อย่างนั้น ทำไมต้องมาทำอะไรอย่างนี้ด้วยเราก็บอก ไม่ได้ตั้งใจ ก็ไม่รู้ ก็ทำไปตามนั้น มือที่เราส่งไป ไปโดนคนอื่น เค้าก็บอกว่า เค้าก็รับแรงปะทะ บางคนก็ไม่เป็นทำไมมันเป็นอย่างนั้น ทำไมบางคนมีอาการ ทำไมบางคนก็ไม่มีล่ะคะ

**A:** เค้าก็เวียนหัว เพราะเค้ารับคลื่นความถี่ได้ เราไปวนเค้า เค้าก็เลยเวียนหัว อันนั้นแค่ส่วนหนึ่งเนอะ อยากบอกว่า พอไปถึงขั้นสูงสุด ทำตัวเป็นคนธรรมดา

**Q:** อันนี้ หนูเป็นปกติแล้วคะ อาจารย์ หนูไม่ได้ทำอะไรแล้ว แต่หนูไม่รู้จะไปพูดกับใคร

**A:** ไอ้เรื่องอาการต่างๆ เนี่ย ทำตัวเป็นคนธรรมดาอะ ดีที่สุด อย่าไปแสดงอาการ อย่าไปอะไรแบบนี้ สูงสุดคืนสู่สามัญ

**Q:** ตอนนี้ ไม่ได้ทำอะไรเลยคะอาจารย์ หนูเฉยๆ

**A:** ไม่เป็นไร ไอ้พวกนี้ก็คือ พลังที่มันมีจริง เรารู้แค่นี้ก็พอแหละ เพียงแต่ว่า คราวนี้เราจะใช้ศักยภาพของสมาธิ ของพลังจิตเรา มาสร้างประโยชน์ให้กับโลกนี้ยังงี้บ้าง ประเด็นมันคือตรงนี้ หนึ่ง..พาคนให้เข้าธรรมะ สอง..พลังอันนี้ของเรา จะช่วยคุ้มครองทุกคนให้ปลอดภัยจากภัยพิบัติ อะไรยังงี้บ้าง โดยที่ไม่ให้คนรู้ก็ได้

**Q:** ทำอยู่คะอาจารย์ ทางหนู ในการพาคนเข้าสู่ธรรมะ มาเป็นจังหวัดๆ อยู่ดีๆ ก็จะได้คุยกับคนนี่ เป็นช่วงจังหวัดที่เค้าก็จะถามว่า ใครส่งเธอมา หนูบอกไม่รู้ อยู่ดีๆ ไม่ได้เจอ ก็โทรมา กำลังรออยู่เลย มันก็จะเป็นช่วงจังหวัด ให้ทำอะไรก็จะทำตามช่วงจังหวัด ไปได้ไปทำอะไรคะ พอถึงเวลา มันเป็นไปเองนะคะ หนูไม่ได้ทำอะไร

**A:** ก็ไม่เป็นไรครับ ก็ตามนั้น แต่ว่า ฟังคำอาจารย์ไว้ก็คือ สูงสุดคือสู่อัมมัญ พยายามทำตัวให้เป็นคนธรรมดามากที่สุด นั่นคือดีที่สุด

**Q:** ตอนนี้ธรรมดามากที่สุดแล้วคะ โดนด่าอะไร หนูก็เฉยๆ

**A:** นะ โอเค เดี่ยวเมื่อคนอื่นเค้าจะได้ถามบ้างนะ

**Q:** คะ ขอบคุณคะ อาจารย์

+++++